

# CARTE VTT DES VOSGES

+ DE 50 SUGGESTIONS DE CIRCUITS BALISÉS POUR TOUS LES NIVEAUX



Topoguides disponibles auprès des Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative

www.tourismevosges.fr



- POUR VOS SORTIES VTT ACCOMPAGNÉES, PENSEZ AUX PROFESSIONNELS VOSGIENS !**
- CHANTRAINE**  
Bureau Montagne Vosges Vertes  
Tél. 03 29 33 71 03 / Port. 06 71 90 97 23  
www.bureau-montagne-vosges-vertes.com
  - SUNDALÉ**  
Stéphane VARIS  
Tél. 03 29 33 71 03 / Port. 06 71 90 97 23  
www.sundale.com
  - CHAVÉLOT**  
Irwege - Marcot Voyages  
Port. Rémy ABSALON : 06 22 39 41 78 / Port. Gwen FOUÇHE : 06 08 10 33 72  
www.irwege.com
  - CORCIEUX**  
Bureau Montagne Bruyères  
Vallons des Vosges  
Tél. 06 30 56 90 47  
www.bmbvdc.com
  - LE THILLOT**  
Christophe HATTINGER  
Tél. 09 71 27 91 99 / Port. 06 85 07 13 06  
www.traces-montagnes.com
  - GERBAMONT**  
Bureau Montagne du Ban de Vagney  
Hubert HARMAND  
Tél. 06 83 20 14 23
  - LA BRESSE**  
Bureau Montagne Hautes-Vosges  
Séjours Rando Nature  
Tél. 09 71 27 91 99 / Port. 06 85 07 13 06  
www.bmhv.com / www.rando-sejours.com
  - COULEUR VENT**  
Tél. 06 81 45 81 72  
www.couleur-vent.com
  - LE MENIL**  
Biloba  
Mathieu FRANCOIS  
Tél. 06 87 74 22 69  
www.bilobafr.fr
  - LE RANDO**  
Rando Sud Vosges  
Tél. 03 29 22 13 97  
www.randosudvosges.com
  - XONRUPT LONGEMER**  
Bureau des Accompagnateurs en Montagne de Gérardmer  
Tél. 06 27 03 64 00  
www.rando-gerardmer.fr
  - LA VIEILLE**  
Le Refuge du Sotrè  
Tél. 03 29 22 13 97 / Port. 06 85 07 13 06  
www.refugedusotrè.com
  - A FORGATION**  
André FRANCOIS  
Tél. 06 81 45 81 72  
www.afororganisation.fr

## MANIFESTATIONS

- Quelques idées de rendez-vous pour les amoureux du cyclotourisme et du VTT ouverts à tous : famille, amateurs, sportifs chevronnés !
- DESCENTE DES ABBESSES DE REMIREMONT**  
Courant mai
  - ENDURO DES HAUTES-VOSGES**  
Début juin  
www.endurodeshautesvosges.com
  - RANDONNÉE DES CHANOINESSES DE REMIREMONT**  
Fin juin
  - LA TÉMÉRAIRE** (rando raid VTT)  
1er week-end de juillet chaque année  
www.latemeraire.com
  - LA TRACE VOSGIENNE** (rando raid VTT)  
Dernier week-end de juillet chaque année  
http://tracevosgienne.free.fr
  - LES BALLONS VOSGIENS** (compétition cyclosportive)  
Fin août tous les 2 ans  
www.lesballonsvosgiens.org
  - RANDO VTT JULIEN ABSALON**  
Septembre chaque année  
www.randovttjulienabsalonbanquepopulaire.fr
  - RAID DE L'U** (nage, VTT, trail)  
Dernier week-end avril chaque année  
www.sport-u-lorraine.com/raideul
  - RAID OLIMA** (canoë, course à pied, VTT, tir à l'arc)  
Fin mai / début juin chaque année  
www.raidolima.com
  - TRIATHLON XTERRA FRANCE** (nage, VTT, trail)  
2ème week-end de juillet chaque année  
www.xterra-france.com
  - TRIATHLON DE GÉRARDMER**  
1er week-end de septembre chaque année  
www.triathlondegerardmer.com
  - LE TRIATHLON VERT** (nage, VTT, trail)  
Dernier week-end d'août chaque année  
www.vitteltriathlon.com/trivert
  - La coupe du monde dans les Vosges !**
  - COUPE DU MONDE DE CROSS COUNTRY** à La Bresse  
19 & 20 mai 2012  
www.labresse-mtworldcup.com

## BALISAGE VTT

- DIRECTION
- PRUDENCE
- FAUSSE ROUTE
- LIAISON
- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile
- TRACE VOSGIENNE

- 1 - THEYSOUS-MONFORT - NATURE ET VILLAGE**  
Départ : Parc thermal de Vittel  
Distance (km) : 11,25  
Dénivelé (m) : 152  
> Rens. : OT Vittel Congrès Tourisme
- 2 - ENTRE PARC THERMAL ET NATURE ENVIRONNANTE**  
Départ : Parc thermal de Vittel  
Distance (km) : 21,7  
Dénivelé (m) : 306  
Rens. : OT Vittel Congrès Tourisme
- 3 - CONTREXÉVILLE (VILLE, FORÊTS)**  
Départ : Contrexéville  
Distance (km) : 10  
Dénivelé (m) : -10  
Rens. : OT Contrexéville
- 4 - CONTREXÉVILLE (LACS DE LA FOLIE, NORROY, MAINDRES-SUR-VAIR)**  
Départ : Contrexéville  
Distance (km) : 27  
Dénivelé (m) : -116  
Rens. : OT Pays de Neuchâteau
- 5 - CONTREXÉVILLE (LACS DE LA FOLIE, FORÊTS)**  
Départ : Contrexéville  
Distance (km) : 35  
Dénivelé (m) : 439  
Rens. : OT Contrexéville
- 6 - ISCHES (ARBORETUM, ANCIENNE VOIE ROMAINE, SÈRECOURT)**  
Départ : Isches (Arboretum)  
Distance (km) : 20  
Dénivelé (m) : 100  
Rens. : OT Bains-les-Bains (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 7 - ISCHES (ARBORETUM, MONT-LES-LAMARCHE, MORZECOURT, FORÊT DE TIGNÉCOURT)**  
Départ : Isches (Arboretum)  
Distance (km) : 40  
Dénivelé (m) : 155  
Rens. : SI Pays de Saône et Mouzon (cf. topoguide circuits VTT des Monts Faucilles)
- 8 - ISCHES (ARBORETUM, LAMARCHE, VILLOTTE, MARTIGNY-LES-BAINS, FRAIN, FORÊT DE TIGNÉCOURT)**  
Départ : Isches (Arboretum)  
Distance (km) : 55  
Dénivelé (m) : 200  
Rens. : SI Pays de Saône et Mouzon (cf. topoguide circuits VTT des Monts Faucilles)
- 9 - LE CALVAIRE DE ROLLAINVILLE**  
Départ : Neufchâteau (Cité verte)  
Distance (km) : 8  
Dénivelé (m) : 100  
Rens. : OT Pays de Neuchâteau
- 10 - SENTIER DES HÊTRES TORTILLARDS**  
Départ : Dupuis Neuchâteau, direction Frébecourt (D53), au sommet de la Côte  
Distance (km) : 11  
Dénivelé (m) : 166  
Rens. : OT Pays de Neuchâteau
- 11 - LES ETANGS**  
Départ : Témoronzy (centre village)  
Distance (km) : 11,7  
Dénivelé (m) : 98  
Rens. : OT Remiremont
- 12 - LES FONTAINES CHAUDES**  
Départ : Fontenoy-le-Château (centre village)  
Distance (km) : 1,5  
Dénivelé (m) : 439  
Rens. : OT Bains-les-Bains (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 13 - LES CARRIÈRES**  
Départ : Harsault (La Forge de Thunimont)  
Distance (km) : 10,2  
Dénivelé (m) : 171  
Rens. : OT Bains-les-Bains (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 14 - PLOMBIÈRES-LES-BAINS (ANCIENNE GARE, PLATEAU FORESTIER)**  
Départ : Plombières-les-Bains (Ancienne gare)  
Distance (km) : 40  
Dénivelé (m) : 170  
Rens. : OT Vosges Méridionales (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 15 - LE VAL D'AJOUL (FORÊT LE GIRIMONT VAL D'AJOUL)**  
Départ : Le Val d'Ajoul (Office de Tourisme)  
Distance (km) : 25  
Dénivelé (m) : 470  
Rens. : OT Remiremont
- 16 - EXPERT REMIREMONT**  
Départ : Chavelot (La Grange Puton)  
Distance (km) : 35  
Dénivelé (m) : 1294  
Rens. : OT Remiremont (cf. topoguide Pays de Remiremont)
- 17 - LA BLANCHE PIERRE**  
Départ : Arches (parking du stade)  
Distance (km) : 5,8  
Dénivelé (m) : 134  
Rens. : OT Remiremont (cf. topoguide Pays de Remiremont)
- 18 - LA HUTTE**  
Départ : Xertigny (place Michel Bidaud)  
Distance (km) : 4,4  
Dénivelé (m) : 252  
Rens. : OT Broyères Vallons des Vosges (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 19 - LE GUEU DU SAUT**  
Départ : Xertigny (place Michel Bidaud)  
Distance (km) : 21,5  
Dénivelé (m) : 293  
Rens. : OT Remiremont (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 20 - JULIEN ABSALON**  
Départ : Raon-aux-Bois (parcours de santé)  
Distance (km) : 28,8  
Dénivelé (m) : 610  
Rens. : OT Remiremont (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 21 - ETANG DE LA COMTESSE**  
Départ : Sanchev (Lac de Bouzey, parking étang de la Comtesse)  
Distance (km) : 5,3  
Dénivelé (m) : 65  
Rens. : OT Épinal (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 22 - LA GRANDE HAIE**  
Départ : Chavelot (parking de la mairie)  
Distance (km) : 13,9  
Dénivelé (m) : 102  
Rens. : OT Épinal (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 23 - LES ROCHES D'OLIMA**  
Départ : Chantreine (passée communale)  
Distance (km) : 13,1  
Dénivelé (m) : 325  
Rens. : OT Épinal (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 24 - CIRCUIT DES FORTS**  
Départ : Chavelot (parking de la mairie)  
Distance (km) : 102,4  
Dénivelé (m) : 1294  
Rens. : OT Épinal (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 25 - CIRCUIT DES VERNIERS**  
Départ : Morville (parking salle de la Louverie)  
Distance (km) : 11  
Dénivelé (m) : -11  
Rens. : Info Tourisme Pays de Charmes
- 26 - LA MONTAGNE DU VILLAGE**  
Départ : Fays (Mairie)  
Distance (km) : 4,4  
Dénivelé (m) : 252  
Rens. : OT Broyères Vallons des Vosges (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 27 - LA GRANDE AVISON**  
Départ : Broyères (parcours de santé)  
Distance (km) : 20  
Dénivelé (m) : 630  
Rens. : OT Broyères Vallons des Vosges (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 28 - STÉAUMONT**  
Départ : Fiménil (Mairie)  
Distance (km) : 13,4  
Dénivelé (m) : 439  
Rens. : OT Broyères Vallons des Vosges (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 29 - CIRCUIT DES PRÉVOSGES**  
Départ : Serecoeur (parking rue du Village)  
Distance (km) : 48,3  
Dénivelé (m) : 399  
Rens. : OT Broyères Vallons des Vosges (cf. topoguide VTT Pays d'Épinal Car des Vosges)
- 30 - VTT AU CŒUR DE LA PLAINE**  
Départ : Celles-sur-Plaine (Lac de la Plaine)  
Distance (km) : 12  
Dénivelé (m) : 530  
Rens. : OT Fraize (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 31 - BAN-DE-SAPT**  
Départ : Ban-de-Sapt (Mairie)  
Distance (km) : 15  
Dénivelé (m) : 350  
Rens. : OT Fraize
- 32 - BOULLE DU KEMBERG**  
Départ : Cîteaux (Mairie)  
Distance (km) : 21  
Dénivelé (m) : 179  
Rens. : OT Caroux (cf. carte randonnée VTT)
- 33 - LA SOLITUDE**  
Départ : Saint-Dié-des-Vosges (parking Relais Cap France La Bolle)  
Distance (km) : 17  
Dénivelé (m) : 380  
Rens. : OT Saint-Dié-des-Vosges (topoguide VTT randonnées nature)
- 34 - COL DES CALLOUX**  
Départ : Saint-Dié-des-Vosges (parking lieu-dit Les Hautes Fosses)  
Distance (km) : 20  
Dénivelé (m) : 630  
Rens. : OT Saint-Dié-des-Vosges (topoguide VTT randonnées nature)
- 35 - LES QUATRES BORNES**  
Départ : Saint-Dié-des-Vosges (parking lieu-dit Les Hautes Fosses)  
Distance (km) : 43  
Dénivelé (m) : 1100  
Rens. : OT Saint-Dié-des-Vosges (topoguide VTT randonnées nature)
- 36 - TOUR DE FRAIZE**  
Départ : Fraize (OT)  
Distance (km) : 17  
Dénivelé (m) : 350  
Rens. : OT Fraize
- 37 - CIRCUIT DE HENNEFÈTE**  
Départ : Corcieux (Place des Parrainages)  
Distance (km) : 10  
Dénivelé (m) : 145  
Rens. : OT Caroux (cf. carte randonnée VTT)
- 38 - CIRCUIT DES TROIS MONTS**  
Départ : Corcieux (Mairie)  
Distance (km) : 21  
Dénivelé (m) : 179  
Rens. : OT Caroux (cf. carte randonnée VTT)
- 39 - CIRCUIT DE HERMEFOSSÉ**  
Départ : Granges-sur-Vologne (SI)  
Distance (km) : 18  
Dénivelé (m) : 270  
Rens. : SI Granges-sur-Vologne
- 40 - CIRCUIT DU PAGE**  
Départ : Granges-sur-Vologne (SI)  
Distance (km) : 17  
Dénivelé (m) : 380  
Rens. : SI Granges-sur-Vologne
- 41 - CIRCUIT DE BELRIETTE**  
Départ : Gérardmer (Montée des Broches)  
Distance (km) : 7  
Dénivelé (m) : 90  
Rens. : OT Gérardmer (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 42 - TÊTE DE GROUVÉLIN**  
Départ : Gérardmer (Grouvelin)  
Distance (km) : 6,5  
Dénivelé (m) : 180  
Rens. : OT Gérardmer (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 43 - SAUT DE LA BOURRIQUE TOUR DE MÉRÉLÉ**  
Départ : Celles-sur-Plaine (Bas-Rupts)  
Distance (km) : 16  
Dénivelé (m) : 370  
Rens. : OT Gérardmer (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 44 - TOUR DE LA BRESSE**  
Départ : La Bresse (Domaine du Haut des Blanches)  
Distance (km) : 60  
Dénivelé (m) : 1600  
Rens. : OT Gérardmer (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 45 - LES BALCONS DE LA BRESSE**  
Départ : La Bresse (Col de Grosse Pierre)  
Distance (km) : 13  
Dénivelé (m) : 240  
Rens. : OT Gérardmer (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 46 - CIRCUIT GRANDE ROBE**  
Départ : Cornimont (Col du Brabant)  
Distance (km) : 8  
Dénivelé (m) : 166  
Rens. : OT Cornimont (cf. carte circuits VTT Comtois)
- 47 - CIRCUIT N°3**  
Départ : Saulxures-sur-Moselle (OT)  
Distance (km) : 9  
Dénivelé (m) : 40  
Rens. : OT Saulxures-sur-Moselle / Thiéfosse
- 48 - CIRCUIT N°2**  
Départ : Saulxures-sur-Moselle (OT)  
Distance (km) : 15  
Dénivelé (m) : 370  
Rens. : OT Saulxures-sur-Moselle / Thiéfosse
- 49 - CIRCUIT N°1**  
Départ : Saulxures-sur-Moselle (OT)  
Distance (km) : 27  
Dénivelé (m) : 500  
Rens. : OT Saulxures-sur-Moselle / Thiéfosse
- 50 - CIRCUIT DE LA FUTAIE**  
Départ : Ventron (Emitage Frère Joseph)  
Distance (km) : 11  
Dénivelé (m) : 220  
Rens. : OT Ventron (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 51 - CIRCUIT G86**  
Départ : Vagny (OT)  
Distance (km) : 25  
Dénivelé (m) : 600  
Rens. : OT Vagny (cf. carte itinéraires Vosges / Roches)
- 52 - ETANG DU FRAC**  
Départ : Frasse-sur-Moselle (parking Etang du Frac)  
Distance (km) : 5  
Dénivelé (m) : 65  
Rens. : OT Ballons des Hautes-Vosges (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 53 - TOUR DU VILLAGE**  
Départ : Bussang (OT)  
Distance (km) : 10,5  
Dénivelé (m) : 95  
Rens. : OT Ballons des Hautes-Vosges (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)
- 54 - LE ROUGE GAZON**  
Départ : Saint-Maurice-sur-Moselle (OT)  
Distance (km) : 22  
Dénivelé (m) : 615  
Rens. : OT Ballons des Hautes-Vosges (cf. topoguide Hautes-Vosges à VTT)



SECONDE LAIEN EN VOSGES  
CARTE CYCLOTOURISTIQUE

CARTE VTT  
JE VOIS LA VIE EN VOSGES



**Julien Absalon**  
Double Champion Olympique  
Triple Champion du Monde  
Quadruple Champion du Monde  
Champion d'Europe  
9ème titre de Champion de France d'affilié (2003 > 2011)



## JULIEN ABSALON

«Les Vosges sont la destination idéale pour la pratique du VTT ! Débutant ou sportif confirmé, vous trouverez votre parcours parmi les 4 000 km de circuits balisés pour tous les niveaux et toutes les envies. En selle !

Cette carte présente une suggestion de circuits pour tous les niveaux. Pour ne pas charger la carte, nous avons choisi de ne présenter que 4 circuits par territoire (1 circuit de chaque difficulté). Les Vosges comptent 3 902 km de circuits balisés (dont 11% vert, 36% bleu, 41% rouge et 13% noir). Pour connaître l'ensemble de l'offre, et vous procurer des cartes et topoguides détaillés, nous vous invitons à contacter les Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative des Vosges.

www.tourismevosges.fr  
Flasher et retrouvez les Vosges sur votre smartphone !

